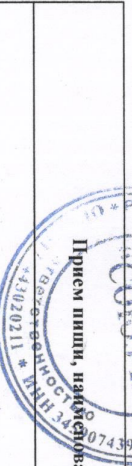


Утверждаю

Директор ООО "Солнечный Кот" _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

1 день



Присем пищи, наименование блюда

Завтрак

Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

КАША вязкая молочная (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200	7,5	8,2	33,8	245,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,2	92,1
МАСЛО (ТОРЦИАМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	430	13,4	17,9	68,6	503,8

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6

Обед

Овощи по сезону (или отрубец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отрубец соевый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	70	11,5	11,6	11,5	197,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150	8,4	6,3	38,3	248,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	710	26,2	22,5	107,1	744,6

Полдник

ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7	113,2
Итого за прием пищи:	250	5,3	5,0	55,4	290,2
Всего за день:		45,3	45,8	240,6	1 584,2



Директор О

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
детей дошкольного возраста 3-7 лет

[illegible]

Прем пищи, наименование блюда

Завтрак

	200/2			5,8	5,1	19,7	149,9
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10			4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10			0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за прием пищи:	447			10,3	11,8	44,1	330,9
II Завтрак							

СОК ЯБЛЮЧНЫЙ №399

Итого за прием пищи:

Объём

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста кочанная, или огурец соленый, или свежela отварная)

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежика отварная)	50			0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77							
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200			1,9	2,3	15,7	91,1
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150			22,2	25,9	13,6	374,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180			0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30			2,3	0,2	15,1	71,0
	30			2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640			29,3	28,8	87,0	720,6

100	Полдни
-----	--------

ЗАПИСАШКОМ №392						
ПЕЧЕНЬЕ	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за прием пищи:	50		3,8	4,9	37,2	208,5
	250		4,5	5,2	57,4	306,6
Всего за день:			44,9	46,0	203,2	1 420,7

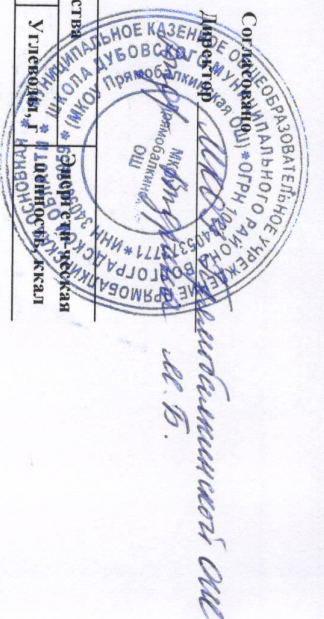
Согласовано: _____
Директор: _____
Промышленность
ОШ

М.И.Б.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

3 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Питательные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200		5,7	9,8	41,2	284,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	442		8,9	13,6	70,7	455,5
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200		2,3	2,2	16,2	94,4
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ №247	80		8,7	4,1	2,2	80,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130		2,5	3,5	20,9	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	690		19,1	9,2	85,0	507,4
Подник						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200		0,2	0,2	23,2	95,6
ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0
Итого за прием пищи:	250		3,2	2,6	60,7	278,6
Всего за день:			32,0	25,6	231,1	1 304,1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Солос-К"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

4 день

Пример пищи, наименование блюда

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАСЛЯЯ) №185	200/5		6,1	2,9	31,0	173,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200		3,0	2,5	15,6	97,3
МАСЛО (ТОПЛИВНЫМ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	440		11,3	9,2	61,2	377,4

II Забтрук

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	7,9	41,7

Объём

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свегла отварная)

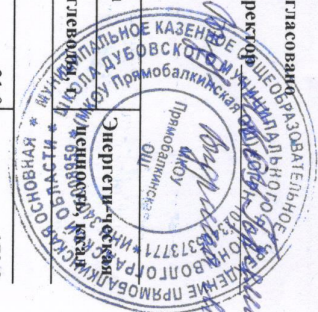
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежка отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200		1,5	4,0	10,0	82,5
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70		9,1	10,3	8,4	166,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30		0,4	1,4	2,0	24,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130/5		4,9	4,1	31,4	186,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	725		20,7	20,4	101,9	686,2

Полдник

БАФЛМ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ябло)	200		0,5	0,1	28,3	116,4
Итого за прием пищи:	250		1,9	1,8	67,0	293,4
Всего за день:			34,8	31,6	238,0	1 398,7

C0

Д



of a chimney will
 be 5.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

5 день

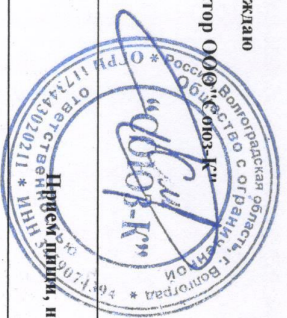


Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за прием пищи:	447		10,3	11,8	44,1	330,9
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или отруба свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отруба соевый, или свежая отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200		1,5	3,0	8,8	71,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150		25,4	27,3	25,3	454,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		32,1	30,9	91,9	781,3
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	250		4,5	5,2	57,4	306,6
Всего за день:			47,7	48,1	208,1	1 481,4

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено

Директор ООО «Солнечный»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

6 день

Присем пищи, наименование блюда



Завтрак

Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200	7,5	8,2	33,8	245,0
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	442	10,7	12,0	63,3	416,0

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6

Обед

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ №247	80	8,7	4,1	2,2	80,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130	2,5	3,5	20,9	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	690	18,3	11,0	76,0	484,6

Полдник

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,2	0,2	23,2	95,6
ПРЯНИК	50	3,0	2,4	37,5	183,0
Итого за прием пищи:	250	3,2	2,6	60,7	278,6
Всего за день:		33,0	25,8	214,7	1 241,8

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено

Директор ООО «Союз-К»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

7 день

Согласовано
Директор



Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200		5,7	9,8	41,2	284,5
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		3,9	3,3	16,7	113,2
МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	450		12,7	20,6	77,5	564,4

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100		1,5	0,5	21,0	96,0

Обед

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200		2,3	2,2	16,2	94,4
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	150		12,5	11,5	15,1	216,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		20,0	14,3	85,0	552,4

Подлник

КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	200		0,5	0,1	28,3	116,4
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
Итого за прием пищи:	250		1,9	1,8	67,0	293,4
Всего за день:			36,1	37,2	250,5	1 506,2

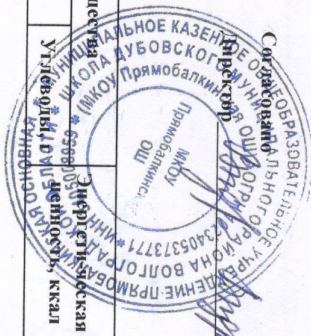
Утверждаю

Директор ООО "Сити-К"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

8 ДЕНЬ



Прислать наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
КАША ВЯЗАКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	200		5,8	6,7	36,7	236,3
СЫР (ГОРЦАЯМИ) №7	10		2,2	2,9	0,0	35,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200		3,1	2,4	17,0	102,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	450		14,1	12,2	73,2	466,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200		1,9	2,3	15,7	91,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455	70		9,0	11,6	9,1	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130/5		4,9	4,1	31,4	186,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	695		21,0	18,6	113,8	711,7
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	250		4,5	5,2	57,4	306,6
Всего за день:			40,4	36,2	259,1	1 546,9

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

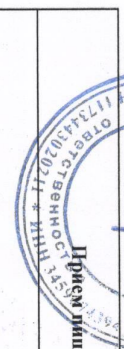
Утверждено

Директор ООО «Солнечный сад»

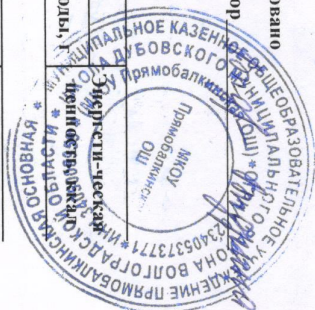
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

9 день

Присем пищи, наименование блюда



Согласовано
Директор



Завтрак

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	кДж
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10		3,2	7,5	20,2	169,5	
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	
Итого за прием пищи:	452		9,1	12,6	49,7	358,8	

П Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6	

Обед

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) №80	200		1,9	2,2	13,5	81,9	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	13,6	374,8	
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180		0,4	0,1	25,4	104,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	640		29,7	28,8	81,8	705,0	

Полдник

ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7	
Итого за прием пищи:	250		3,2	2,4	47,5	224,7	
Всего за день:			42,8	44,0	193,7	1 351,1	

и.б.

Утверждаю

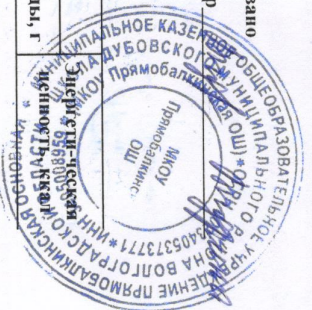
Директор ООО "Совхоз" _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

10 день

Согласовано
Директор _____



Применение, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность 100 г продукта
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200/5		6,1	2,9	31,0	173,8
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200		3,0	2,5	15,6	97,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за прием пищи:	455		12,3	12,9	66,8	440,6
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или отруба свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отруба соевый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200		1,5	4,0	10,0	82,5
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150		25,4	27,3	25,3	454,3
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		32,1	31,9	89,0	778,2
Полдник						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200		0,0	0,0	15,5	61,9
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
Итого за прием пищи:	250		1,4	1,7	54,2	238,9
Всего за день:			46,6	46,7	224,7	1 520,3